

ellaOne®

Wissenswertes zur
wirksamsten "Pille danach"¹



www.ellaone.at



ellaOne® - Notfallverhütung

Sie haben von Ihrem Arzt oder Apotheker ellaOne® erhalten, um eine mögliche Schwangerschaft zu verhindern.

Diese Broschüre informiert Sie über alles Wissenswerte rund um ellaOne® und deren Einnahme.

Lesen Sie diese, sowie den Beipackzettel in der Packung, sorgfältig durch bevor Sie ellaOne® einnehmen.

Missgeschicke passieren

- Ungeschützter Geschlechtsverkehr oder Verhütungspannen können jedem passieren.
- Wenn es nicht die richtige Zeit in Ihrem Leben ist, ein Kind zu bekommen, denken Sie zu Recht an die Notfallpille.



Handeln Sie schnell

- ellaOne® sollte so bald wie möglich nach ungeschütztem Geschlechtsverkehr oder misslungener Verhütung eingenommen werden.
- Mit ellaOne® erhalten Sie die wirksamste und modernste Notfallverhütung.¹ Sie wurde weltweit bereits millionenfach eingesetzt.

ellaOne® ist einfach einzunehmen



- ellaOne® wird mit einem Glas Wasser unzerkaut eingenommen.
- Sollten Sie innerhalb von 3 Stunden nach Einnahme erbrechen, besorgen Sie sich aus Ihrer Apotheke eine weitere ellaOne® Tablette und nehmen Sie diese umgehend ein.

ellaOne® ist gut verträglich

- Wie alle Medikamente kann ellaOne® bei manchen Frauen Nebenwirkungen verursachen.
- Die häufigsten sind Kopfschmerzen, Übelkeit, Bauch- und Unterleibsschmerzen (vergehen normalerweise nach wenigen Tagen), eine verzögerte Regelblutung sowie gelegentliche Schmierblutungen.
- Informieren Sie Ihre/n Ärztin/Arzt oder Ihre/n Apotheker/in, wenn Sie noch andere Medikamente einnehmen.

Wie wirkt Notfallverhütung?

- Notfallverhütung wirkt über die Verzögerung des Eisprungs.
- Dieser wird solange verschoben (ca. 5 Tage), bis keine befruchtungsfähigen Spermien mehr im Körper sind.
- Notfallverhütung wirkt nicht mehr, wenn der Eisprung schon stattgefunden hat, **deshalb ist eine rasche Einnahme sehr wichtig.**
- Wenn Sie bereits schwanger sind, wird die Schwangerschaft nicht beeinflusst.

Wie wirkt ellaOne®?



- Mit ellaOne® verwenden Sie die wirksamste orale Form der Notfallverhütung.¹
- ellaOne® wurde speziell für die Notfallverhütung entwickelt.
- ellaOne® wirkt auch an den beiden Tagen, an denen die Empfängniswahrscheinlichkeit am höchsten ist.

Besondere Hinweise:

- Wenn Sie die „Pille“ nehmen, setzen Sie diese nicht ab.
- Bis zur nächsten Periode muss jedoch eine Barrieremethode (Kondom) zur Verhütung angewendet werden, selbst wenn die „Pille“ weiterhin eingenommen wird.
- Notfallkontrazeptiva bieten keinen Schutz vor sexuell übertragbaren Infektionen, davor schützen Sie nur Kondome.



Für weitere Informationen zu ellaOne® oder Notfallverhütung:

- Lesen Sie bitte die Gebrauchsinformation von ellaOne®
- Für weitere Informationen zu ellaOne® und Notfallverhütung besuchen Sie bitte www.ellaone.at
- Beratung zu Themen rund um die Sexualität erhalten Sie beispielsweise unter www.sexualpädagogik.at

Ärzte und Apotheker können Sie umfassend und individuell über alle Möglichkeiten der Verhütung und Notfallverhütung informieren.

Für weitere Informationen über
Notfallverhütung und ellaOne®
besuchen Sie **www.ellaone.at**



Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Referenz: 1. Glasier F and al. Ulipristal acetate versus levonorgestrel for emergency contraception: a randomized non-inferiority trial and meta-analysis. Lancet 2010;375:555–562

ELL_2015_004, Stand der Information: Feb. 2015

Sanova Pharma GesmbH, A-1110 Wien, Haidestraße 4, www.sanova.at



Sanova

Gesundheit richtig bewegen