

Informationen zu Schutzmasken und Desinfektion bei Viruserkrankungen (z.B. Coronavirus)

Hygiene- und Atemschutzmasken

Das Bundesamt für Gesundheit (BAG) gibt keine Empfehlung zum Tragen von Masken ab. Vielmehr betont es folgende **Verhaltensregeln**:

- **Nur in den Ellbogen oder in ein sauberes Papiertuch husten/niesen**
- **Papiertaschentücher nach jedem Gebrauch sicher entsorgen**
- **kein Händeschütteln**
- **Volksansammlungen meiden, 2m Abstand zu anderen Menschen halten**
- **Häufig Hände waschen mit Wasser und Seife während mind. 20 Sekunden nach Personenkontakten, der Benutzung von Sanitäreinrichtungen und vor der Nahrungsaufnahme, nach dem Einkaufen, usw.**
- **Wasserhähnen und Türfallen, etc, nur mit einem sauberen Tuch berühren**
- **Desinfizieren von Händen, wenn kein Händewaschen mit Wasser und Seife möglich ist, z.B. nach dem Einkaufen.**
- **Hände weg vom Gesicht, kein Berühren von Augen, Nase, Mund**
- **(Grippe-)Kranke Personen sollen zu Hause bleiben und allenfalls den Hausarzt telefonisch kontaktieren. Auf keinen Fall sollen Erkrankte ohne Voranmeldung zum Hausarzt oder ins Spital!**

Praxistipps zu den Masken:

- Ungeübte Privatpersonen werden durch Masken **nicht besser** geschützt. Atemschutzmasken sollen Pflegepersonen bei der Pflege von Erkrankten tragen. Da diese Masken ein Ausatemventil haben, lassen sie die Viren frei heraus und schützen so höchstens die Person, die sie trägt. Kranke eine solche Maske tragen zu lassen, macht keinen Sinn.
- **Hygienemasken** (wie beim Zahnarzt): Das Tragen von einfachen Hygienemasken in der Öffentlichkeit oder im Umgang mit Erkrankten schützt Gesunde nicht zuverlässig vor einer Ansteckung. Bei Erkrankten können Hygienemasken die Weiterverbreitung der Viren deutlich reduzieren.
- **Desinfektionsmittel**: Beim Coronavirus nützen alle Desinfektionsmittel, auch Alkohol in der Konzentration von 70-80%. **Laut BAG ist eine Händedesinfektion nur zu empfehlen, wenn Wasser und Seife fehlen. Wasser und Seife wirken gegen die Corona-Viren.**

Wichtigstes Ziel: Keine Panik - RUHE bewahren

Infoline des BAG: Täglich von 8-18.00 Uhr +41 58 463 00 00

Informationen des BAG unter: www.bag-coronavirus.ch